

Информация об объектах спорта

В нашем учреждении созданы условия для полноценной двигательной деятельности детей, формирования основных двигательных умений и навыков, повышения функциональных возможностей детского организма, развития физических качеств и способностей. Для этого оборудован физкультурный зал, тренажёрный зал, спортивная площадка.

В **Физкультурном зале** проводятся утренняя гимнастика, утренняя гимнастика с мамой, утренняя гимнастика с папой, физкультурные занятия, спортивные соревнования, спортивные досуги, праздники и развлечения, аэробика, тематические вечера, родительские собрания и многое другое.

В физкультурном зале имеется достаточное количество спортивного оборудования для занятий спортом (шведская стенка гимнастические скамейки, мячи, обручи, кегли, маты, туннели, мягкие модули, скакалки, нетрадиционное оборудование и другое оборудование).

Тренажёрный зал оборудован детскими тренажёрами, спортивным комплексом с турниками и канатами, имеется батут и сухой бассейн.

Для создания эмоционального настроения детей в зале имеется аудиоаппаратура, различная атрибутика.

В целях поддержания двигательной активности ребёнка занятия по физическому воспитанию проводятся 3 раза в неделю – 2 занятия в физкультурном зале, одно занятие на улице. Во время прогулок проводятся спортивные развлечения, праздники, спартакиады, мастер-классы,

Формы двигательной активности включают утреннюю гимнастику, физкультурные занятия в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, физические упражнения после дневного сна в сочетании с закаливающими процедурами, самостоятельные занятия детей.

Для реализации двигательной деятельности используется оборудование и инвентарь физкультурного зала, тренажёрного зала и спортивной площадки. В теплое время года все занятия физической культурой проводятся на открытом воздухе, **на спортивной площадке.**

Физкультурно-оздоровительная работа в МДОУ ведётся в системе. Постоянно проводятся закаливающие процедуры: прогулки на воздухе, босо хождение, ходьба по корригирующим дорожкам, гимнастика пробуждение.

Материально – техническое обеспечение

Объекты спорта

Наименование помещения	Наименование мебели (кол-во /шт.)	Наименование оборудования (кол-во/шт.)	Иное
Физкультурный зал	<ul style="list-style-type: none"> - скамейки - горка 	<ul style="list-style-type: none"> - мягкие модули: конструктор 40 ед. (1шт) - стойка с планкой (1шт) - лестницы настенные - маты по кол-ву детей - фитболы - мягкие модули тоннель (2 шт) - мат с пашками (1 шт) 	<ul style="list-style-type: none"> - скакалки - обручи - мячи разных размеров - мячи футбольные - мячи баскетбольные - мячи волейбольные - палки гимнастические - гимнастические ленты - нестандартное оборудование для развития физических качеств и оздоровления - атрибутика (флажки, платочки, верёвочки, колокольчики, маски, шапочки, и др) - приборы для диагностики физического развития детей - волейбольная сетка - баскетбольные кольца - оборудование для равновесия
Тренажёрный Зал		<ul style="list-style-type: none"> -велотренажер (1шт) -велотренажер «Гребля» (1шт) -велотренажер КЕВ-001 (1шт) -дорожка беговая (1шт) - турники - канат - батут (2 шт) - сухой бассейн (1 шт) 	<ul style="list-style-type: none"> - мини музей «Олимпиада»

